東光こども園　子育て支援センター

１１月 ふぁみりん だより

朝晩と冷え込むようになって寒暖差で風邪などひいていませんか？すっかり涼しくなって、ふぁみりんも爽やかな秋風が吹いてきて気持ちのいい季節となりました。
今月はいつも通り、イベント＆講座のない日もゆっくり遊びにきてくださいね♪
※１２月のカレンダーは、１１月１９日(木)９:００掲載予定です。

月	火	水	木	金
2	3 ー文化の日ー	4	5 育児相談日	6
9	10	11 はれいろごはん 11:00~12:00	12 ーお休みー	13 ログハウス一日閉館 子育てのトリセツ 10:00~12:00 inさいわいプラザ
16 ～ 手形足形 アート ～	17	18 PM編み物会 12:30~14:00	19 ーお休みー	20 英語で遊ぼう 9:30~10:00 11:00～11:30
23 ー勤労感謝の日ー	24 ～大きくなったかな測定DAY～	25	26 子どもの発達相談室 出前相談会 10:30～11:30	27
30 ーお休みー	※講座の開催時間は、ご予約の方のみのご利用となります。 講座前後は入館できますので、ぜひご利用ください♪			

東光こども園子育て支援センター　ふぁみりん
〒940-0831
長岡市上条町223-1　　☎0258-35-5166
🏠東光こども園HP　子育て支援センター“ふぁみりん”HPをご覧ください♪

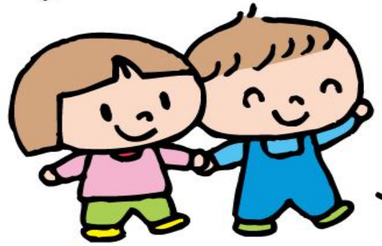
１１月の講座

★はれいろごはん
【ミニ相談会＋給食試食会】
11月11日(水)
11:00～12:00
講師＊ますがたみきさん

★子育てのトリセツ inさいわいプラザ
11月13日(金)
10：00~12:00
講師＊太田匡哉医師

★子どもの発達相談室出前相談会
11月26日（木）
10:30~11:30
講師＊長岡市担当保健師

★英語で遊ぼう
11月20日(金)
9:30~10:00
11:00~11:30
講師＊マーシャ先生



※HPよりお申込みください。

～育児相談日～

１１月５日(木)
育児に関すること、なんでも相談日です。
ふぁみりん職員が対応します。トイトレ、授乳、離乳食、発達のことなんでもOKです。
ぜひ一緒にお話ししましょう♡(予約不要)

～手形足形アート～

11月16日(月)17日(火)
今月のデザインは当日のお楽しみです♪デコレーションも楽しんでくださいね！（予約不要）

～大きくなったかな測定DAY～

11月24日(火)・25日(水)
身体測定ができます。
職員にお声かけください。

～編み物会～

11月18日(水)12:30～14：00
編み物をしながらお話しませんか？
初心者の方も大歓迎です(*´ω｀)
参加のご希望は、職員まで★

今月の園開放
<みんなで遊ぼうDAY>
（東光こども園　園庭）

～園庭Free　Day!!～
春に毎年園庭開放がありますが、今年は、秋にも園庭開放をしたいと思います♪
園庭の状況と天候を見て、日程が決まり次第、告知させていただきます。
東光こども園の秋の園庭は、いろんな色の落ち葉があり、虫さんもたくさん遊びに来てくれて、とても楽しいです♡
ぜひふぁみりんの皆さんにも楽しんで頂きたいです♪